　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区7

　NO.302/2021（毎月1日発行）

　マスクと2度目の夏

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域SNSアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　７月号の主な記事

　【新型コロナウイルスワクチン接種】

　■ワクチン接種までの基本的な流れ…5面

　■21～64歳の方に接種券等をお送りしています…8面

　北区区政会議の委員を募集します…2面

　My防災「高齢の母の生活をどうする⁉」…3面

　加納総合病院理事長に聞く　コロナ変異株の怖さ…4面

　　　　　------------

　　ワクチン接種　進んでいます

　増える接種会場

　21〜64歳にも接種券

　医療従事者に続き、高齢者への新型コロナワクチン接種が5月24日に始まりました。対象は昭和32年4月1日以前に生まれた方で、北区内には約2万5千人。令和4年3月31日現在で21歳〜64歳の方にも接種券を発送しています。→詳しくは8面

　ワクチン接種会場は急ピッチで増えました。

　大阪市は北区内に北区民センター、扇町プールの2か所、集団接種会場を設置しました。土日のみ開く中央区の城見ホール集団接種会場（大阪城ホール内）は1日最大で約300人、インテックス大阪（住之江区）の大阪市大規模接種センターでは1日最大で約3500人が接種を受けられます。

　ほかに、中之島5丁目の府立国際会議場（グランキューブ大阪）では自衛隊が大阪大規模

接種センターを運営しています。1日約5千人への接種が可能です。

　大阪府もマイドームおおさか（中央区本町橋2）にコロナワクチン接種センターを開設しました。

　個別に、医療機関でも接種が受けられます。北区内では37か所の病院・診療所で実施しています。うち21か所は一般（かかりつけ患者以外）も対象です(6月9日現在で公表されている数)。医療機関へ個別接種の拡大もお願いしています。

　助け合って情報収集を

　大阪市と自衛隊は電話でも予約可能ですが、電話がつながりにくい時間帯があります。

　「個別接種を受けられる病院や診療所はどこ？」

　「新しい接種会場について知りたい」

　こんな情報を知るにもインターネットは欠かせません。でも、ネットが得意でない方もいらっしゃるでしょう。

　身近に困っている方がいたら、あなたのスマホやパソコンで応援しませんか？

　みんなの助け合いがスムーズな接種につながり、感染防止の力になります。

　→5・8面にコロナワクチン情報

　写真説明…北区民センター・扇町プールでの集団接種の様子

　　　　　------------

　ワクチン接種の流れ

　①予診票確認…受付・検温を済ませ、看護師が予診票の確認をします

　②問診…診察室で医師による問診を実施。接種の可否を決定します

　③接種…肩に近い上腕に注射します。肩を出しやすい服装でお越しください

　④状態観察…接種後は会場でしばらく待機、体調に変化がないか観察します。スタッフが巡回し、接種済証を発行します

　　　　　------------

　　1回目の接種を予約するには

　＜インターネット予約＞

　・大阪市の集団接種会場（北区民センター等）

　・大阪市大規模接種センター（インテックス大阪）▶︎

https://osaka.v-yoyaku.jp/login

　・自衛隊大阪大規模接種センター（府立国際会議場）▶︎

https://www.mod.go.jp/j/approach/defense/saigai/2020/covid/center.html

　・大阪府コロナワクチン接種センター（マイドームおおさか）▶︎

https://osaka-mvc.com/

　＜電話予約＞

　・大阪市の集団接種会場（北区民センター等）

　・大阪市大規模接種センター（インテックス大阪）

　大阪市新型コロナワクチンコールセンター　電話0570-065670/06-6377-5670

　・自衛隊大阪大規模接種センター（府立国際会議場）…電話0570-080-770

　・個別接種

　問合せ・予約は取扱医療機関へ

　取扱医療機関一覧表▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000528324.html

　※取扱医療機関一覧表は区役所で配布中です

　＜LINE予約＞

　・自衛隊大阪大規模接種センター（府立国際会議場）▶︎

https://lin.ee/6SAVIXT

　・大阪府コロナワクチン接種センター（マイドームおおさか）▶︎

https://page.line.me/794rjdht?openQrModal=true

　※自衛隊、大阪府の予約日などはウェブサイトをご覧ください

　※1回目と2回目は同じ会場で接種を受けてください

　※二重に予約をした場合は一方のキャンセルが必要です

　　　　　------------

　　企業・団体向け新型コロナワクチン接種会場見学会

　職域接種を検討している企業・団体向けに、集団接種会場の見学会を開催します。

　日時…7月8日（木）・9日（金）10時～11時

　※接種開始前の見学です

　場所…北区民センター(北区役所隣)

　申込・問合せ…地域課　電話06-6313-9980　メール

ta0002@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751（10時から18時　土日祝除く）

　ファックス06-6312-1266

　メール

wagamachi@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和3年6月1日現在）　人口…140,364人、世帯数…86,193世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　小さな子も楽しめるえほんのじかん（無料・要申込）

　日時…7月24日（土）11時～11時45分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心にパネルシアターなど

　対象…小学生までの子どもと保護者

　出演…絵本の会北

　定員…20名（申込先着順）

　申込…7月23日（金）まで電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　お父さんに役立つ育児セミナー（無料）（要申込）

　日時…①9月12日②10月3日③11月14日④12月12日⑤1月16日⑥2月13日（いずれも日曜日）14時～16時（全6回）

　※②・⑤のクッキングはオンライン配信

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）他

　内容…パパクッキングやベビーマッサージ、育児セミナー等を実施し交流を深める。

　対象…0歳の子どもをもつお父さん

　※乳幼児同伴可・同室保育あり

　講師…上山直美氏（宝塚大学看護学部教授）

　定員…10組（申込先着順）

　※父母一緒に参加できます

　申込…7月10日（土）10時～電話・来館・ホームページにて受付

　※クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）の窓口でも受付可

　詳細は子ども・子育てプラザHP▶︎

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/event\_seminer/82945.html

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　ニュース番組体験

　リポーターになって情報を伝えよう

　クロマキー合成されるバーチャルスタジオで、ニュース番組をつくってみませんか？ニュースを伝えるってどんなことかな？天気予報や、色々な情報を伝えるリポーター体験ができるよ。

　日時…毎週火・木・金・土・日と祝日10時〜12時（最終受付11:55）/13時〜16時15分（最終受付16時10分）

　※本プログラムは状況により休止または開催時間を短縮する場合があります

　場所…キッズプラザ大阪5Fわいわいスタジオ（扇町2-1-7）

　対象…どなたでも（未就学児は保護者同伴）

　定員…各回3名

　※当日10時～実施場所にて受付

　※混雑時は入場制限あり

　料金…入館料大人1,400円　小人（小・中学生）800円　幼児（3歳以上）500円

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話06-6311-6601　ファックス06-6311-6605

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　Mｙ防災　ジシン本実践編

　「高齢の母の生活をどうする!?」

　離れて暮らす母親。被災すると、我がマンションで生活することになります。エレベーターが動かない場合を考慮して低い階を選んで住み、廊下やトイレに手すりを設置するための下地まで準備していました。

　今回、手すりの取付け作業を一人ですると、なかなか大変。誰かに手伝ってほしくなり、いざというとき、助け合えるのは近所の人ではないか、と気づきました。いつも被災時の生活を「考えること」が防災力のアップにつながります。

　『大阪北区ジシン本』サポーター・小島

　ジシン本応用講座も実施中▶

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　いつでもどこでも安心感を！【ジシン本オンライン講座】（無料）（要申込）

　パラコードで防災グッズ作り

　色々な使い方ができ、アウトドアにも使える丈夫な紐「パラコード」を編み込んだ防災グッズを作りませんか？ペットボトルを付けて持ち歩くなど、アイデア次第で可能性はグーンと広がります！

　※Zoom使用でスマホ参加も可能

　※申込後に「体験教材」を郵送します

　日時…7月17日（土）10時30分～11時15分

　対象…北区在住・在勤・在学の方（それ以外の方は要相談）

　講師…ジシン本サポーター、（一社）あおぞら湯

　定員…20名（申込先着順）

　申込…7月13日（火）までホームページにて受付

　HPはこちら▶︎

https://jishinbook.net/archives/3158/

　問合せ…大阪北区ジシン本事務局（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話06-6371-3338（平日9時～15時）

　　　　　------------

　　警察だより

　子どもの犯罪被害防止！

　子どもたちを犯罪から守るために、「5つの約束」を子どもに指導し、守らせましょう。

　5つの約束

　①一人で遊びません

　②知らない人について行きません

　③連れていかれそうになったら大きな声を出します

　④誰とどこで遊ぶ、いつ帰るかを言ってから出かけます

　⑤お友だちが連れて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

　持たせよう　防犯ブザーと　危機意識

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　もうすぐ梅雨が明け、夏が本格的に始まります。さて、皆さんも花火で遊ぶ際は次のことを守って「火の用心」をお願いします。

　●大人と一緒に遊びましょう！水バケツも忘れずに。

　●打ち上げ花火は人や建物などに向けないでください。

　●燃えやすい物の近くや風の強いときは遊ばないでください。

　●注意書きをよく読んで、ヤケドやケガをしないよう正しく遊びましょう。

　北消防署ＬＩＮＥ公式アカウント▶︎

https://line.me/R/ti/p/%40747wuzbu

　「ぜひご登録ください！」

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　7月は「食中毒予防月間」

　大阪市では7月から9月の間、食中毒が発生しやすい条件となる日に食中毒注意報を発令しています。

　発令状況については、テレホンサービス（06-6208-0963）、大阪市健康局ホームページ及びツイッター「大阪市食品安全ニュース」で確認ができます。

　『食中毒予防の3原則』を徹底し、食中毒を防ぎましょう！

　・細菌などを食品に「つけない」

　・食品に付着した細菌を「ふやさない」

　・食品や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　国民健康保険高齢受給者証の更新

　大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月末までに新しい高齢受給者証を送付します。（自己負担割合は毎年の更新で判定されますので、今までと異なる場合があります。）

　8月になっても届かない場合や、自己負担割合について疑問がある場合はお問い合わせください。

　なお、今回の更新から高齢受給者証のサイズが、はがきサイズからカードサイズに変更となります。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書の送付

　75歳（一定の障がいがあると認定された方は65歳）以上の方に、令和3年度の被保険者証（桃色）を7月上旬に送付します。現在の薄緑色のものは8月から使えなくなりますのでご注意ください。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。

　また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…7月7日（水）・21日（水）・8月4日（水）13時～17時

　当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…7月15日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…7月14日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…7月28日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…7月28日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…7月25日（日）9時30分～13時30分

　場所…西区役所（西区新町4-5-14）

　予約受付…7月20日（火）・21日（水）9時30分～12時

　予約専用電話…電話06-6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（当日受付※）

　日時…7月27日（火）18時30分～21時

場所…天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

　※受付開始時（18時～）に順番を抽選。抽選後空きがある場合は先着順（必ずマスク着用）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付　月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　北区区政会議の委員を募集します

　あなたの声を区政に反映しませんか

　区政会議では、区政運営や区の事業に関して、区民等の皆さまで構成する委員からご意見や評価をいただきます。（年2〜3回）

　対象・募集人数…北区に在住・在勤または在学している方・数名

　任期…令和3年10月1日〜2年間

　申込…所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、小論文（テーマ「北区をもっとよくしたい〈私の提案〉」、400字程度/A4縦・横書き）とともに、ご応募ください。募集要項・応募用紙は、区役所で配布しているほか、北区ホームページにも掲載しています。

　HPはこちら▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000538496.html

　募集期間…〜7月21日（水）17時30分（必着）

　選考…応募書類及び面接〈8月12日（木）に実施〉により行います。

　●第36回北区区政会議を開催します

　日時…8月5日（木）15時～

　場所…北区役所4階402・403会議室

　議題…令和2年度北区運営方針の自己評価等について

　申込・問合せ…政策推進課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　介護保険料の決定通知書の送付

　65歳以上の方で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

　また、口座振替または納付書で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付していますが、保険料段階の変更等がある方には、変更決定通知書を送付します。

　問合せ…福祉課（介護保険担当）　電話06-6313-9859　ファックス06-6331-9905

　　　　　------------

　　固定資産税・都市計画税（第2期分）の納期限は、8月2日（月）

　市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webで申込み可能）をぜひご利用ください。

　また、スマートフォン決済（PayPay請求書払い、au PAY、ゆうちょPay等）、クレジットカードによる納付も可能です。（ApplePayも利用可）

　納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

　「大阪市　市税　納付」でインターネット検索

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957（土地）、2958（家屋）

　船場法人市税事務所固定資産税グループ　電話06-4705-2941（償却資産）

　船場法人市税事務所収納管理グループ　電話06-4705-2931（口座振替・自動払込）

　　　　　------------

　　区民センターのインターネット予約を開始します

　7月26日（月）から、北区民センター、大淀コミュニティセンターの利用予約申込みがインターネットでできるようになります。なお、利用には事前の利用者登録が必要です。各センターの窓口で利用者登録の受付けを行いますのでお申し込みください。

　問合せ…北区民センター　電話06-6315-1500

　大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213

　地域課　電話06-6313-9948

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…①7月14日（水）・8月17日（火）9時30分～11時②8月9日（月・祝）9時30分～11時

　場所…①北区保健福祉センター（北区役所内）②豊崎東小学校（長柄中2-3-30）

　内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

　対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券・健康保険被保険者証・個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…8月5日（木）・9月2日（木）10時～11時（9時30分～番号札配布）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル（脱衣・着衣の際に使用します）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　はつらつ脳活性化教室サポーター養成講座（無料）（要申込）

　地域で行っている『はつらつ脳活性化教室』のサポーターとして一緒に活動しませんか？

　日時…8月18日・25日・9月8日・15日・29日・10月6日（いずれも水曜日）9時30分～12時（全6回）

　※8月25日（水）のみ13時30分～16時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　対象…区内在住、地域での認知症予防の取り組みに興味のある方

　定員…15名（申込先着順）

　申込…7月1日（木）～電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　こころの健康相談・教室（無料）

　●精神科医師による精神保健福祉相談（予約制）

　日時…毎月第1（金）・第3（水）・第4（金）14時～16時

　●家族教室（要申込）

　日時…毎月第4（月）14時～16時

　対象…統合失調症で治療中の方のご家族

　●酒害教室

　日時…毎月第2（木）14時～16時

　対象…アルコール依存症の回復途上の方、家族のアルコール問題で悩んでおられる方

　●地域生活向上教室（要申込）

　日時…毎月第4（火）10時～11時30分

　対象…統合失調症を中心とする精神に障がいがある方

　実施場所はいずれも北区保健福祉センター（北区役所内）です。詳しい内容は下記にお問い合わせ下さい。

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　正しい姿勢と歩き方（要申込）

　整体ストレッチとともに「正しく歩く」ことを学び、骨盤のゆがみや姿勢を整えて、体の機能回復やシェイプアップを行います。

　日時…8月20日・27日・9月3日・10日・17日・24日（いずれも金曜日）10時30分～12時（全6回）

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　講師…朝比奈優氏（StudioKikiインストラクター）

　定員…25名（申込先着順）

　料金…6,600円（全6回分）

　申込…8月19日（木）まで電話・ファックス・ホームページにて受付

　※ファックスには住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ファックス番号（ご自宅送信の場合）を明記

　HPはこちら▶

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　第19回北区民ソフトバレーボール大会を開催します!!（要申込）

　日時…9月12日（日）9時30分～

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　競技方法…予選リーグ（またはリンク戦）と決勝トーナメント

　対象…区内在住または在勤の方によるチーム（1チーム4名、エントリーは4～8名）

　①一般の部…12歳（中学生）以上の男女各2名の4名でチームを構成

　②女性の部…12歳（中学生）以上の女性4名でチームを構成

　③シニアの部…50歳以上の男女各2名、または女性のみ4名、または男性1名・女性3名でチームを構成

　④ファミリーの部…30歳以上の男女各1名または女性2名と小学生2名でチームを構成

　※①②にエントリーの方は③④も可。③④にエントリーの方は①②も可。これら以外の重複エントリーはできません

　※すべての部において相互審判とします

　定員…各部12チーム（申込先着順）

　参加費…1チーム1,000円

　申込…8月2日（月）～8日（日）までメール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　にて受付

　※申込書は北区役所ホームページでダウンロードできます。

　抽選会…8月30日（月）18時30分～北区役所402・403会議室

　主催…北区スポーツ推進委員協議会

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　インストラクターバンク　市民ボランティア講師「次年度」登録希望者への説明会（無料）（要申込）

　日時…7月10日（土）10時～11時/14時～15時

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　定員…10名（申込先着順）

　申込…7月9日（金）まで電話・ファックスにて受付

　申込・問合せ…総合生涯学習センター　電話06-6345-5004　ファックス06-6345-5019

　　　　　------------

　　おもちゃ病院ドクター養成講座～めざせ！！おもちゃの達人～（無料）（要申込）

　日時…7月27日（火）10時～15時

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　内容…おもちゃ病院について・おもちゃの修理方法と修理の実践等

　対象…おもちゃ修理に関心があり、修了後ドクターとして活動できる方

　講師…おおさか・きた　おもちゃ病院ドクター

　定員…15名（多数抽選）

　申込…7月6日（火）まで電話・ファックスにて受付

　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話06-6374-0873　ファックス06-6374-0815

　　　　　------------

　　企画展「もっと知りたい！アインシュタイン」

　アインシュタイン来日当時の大阪の様子や、「相対性理論」に対する人々の熱狂ぶり、またアインシュタインとかかわりのあった日本人科学者について、当時の写真や実物資料でたどります。

　日時…～8月22日（日）9時30分～17時（展示場の入場は16時30分まで）

　※月曜休館（8月9日・16日は開館）

　場所…大阪市立科学館展示場4階（中之島4-2-1）

　料金…大人400円、学生（高校・大学）300円、中学生以下無料

　開館状況等詳しくは科学館HP▶

https://www.sci-museum.jp/

　問合せ…大阪市立科学館　電話06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　　　　　------------

　　掌（てのひら）の建築展－橋爪紳也＋遠藤秀平 建築ミニチュアコレクション－

　世界中の有名建築のミニチュア模型を多数展示します。また、写真家川村憲太氏と橋爪紳也氏のコラボレーション「ミニチュア・ワンダーランド」写真展を併催します。

　日時…7月10日（土）～8月29日（日）10時～17時（最終入館16時30分）

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　料金…300円（常設展セット券800円）

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話06-6242-1170　ファックス06-6354-8601

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号7月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…7月7日（水）・8月4日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…7月10日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…7月10日（土）10時5分～11時

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…7月10日（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止になる場合があります。イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し込みください。問合せ…電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時～17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　７月25日（日）9時～17時30分（一部業務）　毎月第４日曜日

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　コロナ変異株の怖さ　若い世代はもっと注意を

　加納総合病院理事長に聞く

　日本で最初に新型コロナウイルスの感染者が確認されてから約1年半。医療の最前線はどんな状況だったのでしょうか。加納総合病院（天神橋7）の加納繁照理事長にお話を伺いました。

　北区で最初に入院受入れ

　――加納総合病院は北区で最初にコロナ感染症患者の入院を受け入れたそうですね

　2020年3月3日に、救急入口の外にテントを張って「発熱外来」を設けました。コロナ感染の有無で患者さんの動線を完全に分離しました。入院受入れは4月からです。

　先立つ2月には、集団感染があったクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」に日本の民間病院協会が組織したAMAT（災害時医療支援活動班）として当院からもスタッフを出動させる準備をしていました。

　2009年の新型インフルエンザ流行を教訓に、ウイルスの外部流出を防ぐ病室用陰圧装置を6基備え、マスクや防護服の備蓄もありましたので早期対応が可能だったのです。

　――コロナ対応の病床数は？

　現在は20床。中等症・軽症用です。うち17床は、回復期リハビリテーション病棟（48床）を丸ごとコロナ専用病棟とし、1床はHCU（高度治療室）、2床はパーテーションで他の病室と完全に分離できる病室を使っています。

　重症者急増した第4波

　――今年3月からの「第４波」で大阪はコロナ病床の逼迫（ひっぱく）が深刻でした。加納総合病院にも影響はありましたか？

　重症者用の病床が足りず、当院も重症者を受け入れました。ピーク時は1日に5人にもなりました。

　第4波は第3波までとはまるで様相が異なりました。第３波までの入院患者はほとんどが60歳代以上の高齢者でしたが、第４波は40〜50歳代が増えました。30歳代以下、特に10歳代の感染も急増しています。変異株ウイルスは感染力が強く、重症化しやすい。若くても重症化する例が増えています。

　――「医療崩壊」が心配です

　コロナ病床が逼迫し、困難な時期があったのは事実ですが、医療全体が崩壊したわけではありません。当院は入院治療を必要とする急性期患者を24時間受け入れる第２次救急医療機関ですが、救急車の受入れはコロナ禍以前と同じペースです。一般医療への影響を防ぐには、コロナ重症者を増やさないことが重要です。

　ワクチンの効果に期待

　――感染拡大防止のために、区民一人ひとりは何をすればいいでしょう？

　正しくマスクを装着する、手洗いを徹底する、3密（密集・密接・密閉）を避ける。非常に基本的なことですが、この基本を守ってください。

　マスクなしのおしゃべりは避けてほしい。宴会などでクラスターが発生する要因です。

　特に若い世代には変異株の怖さを認識して注意していただきたいのです。第3波までは若年層に死者はほとんど出ませんでしたが、第4波では30歳代の方も亡くなりました。今、気を緩めてはいけません。

　――ワクチンは有効ですか？

　コロナワクチンの発症予防率は約95%と報告されています。インフルエンザワクチンの発症予防率が50%ほどと言われていますから、コロナワクチンの有効性は高いと言えます。

　――全世代にワクチン接種が完了すれば、マスクなしの生活に戻れるでしょうか？

　ワクチン接種が進んだ欧米ではマスクなしを認める国や地域もありますが、日本では厚生労働省が接種後もマスク着用などの感染防止策を継続するように呼びかけています。まだ接種率が低いこと、接種した人から他への感染をどの程度防げるかなどが分かっていないからです。

　接種が進めば重症者が減ってコロナ病床逼迫が解消、医療環境は安定するでしょう。自分を守るために、そして地域医療を守るためにもワクチン接種は大切です。

　かのう・しげあき

　1955年生まれ。医学博士。一般社団法人日本医療法人協会の会長も務める。

　写真説明1…加納総合病院の加納繁照理事長

　写真説明2…発熱患者は病院に入る前にプレハブの発熱外来へ。コロナ感染の有無で動線を徹底的に分けている

　　　　　------------

　　インスタグラムの投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#キタクフレンド」をつけてインスタグラムに投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。　pole\_1997さん

　#キタフレ

　#犬の散歩

　#浦江公園

　#梅雨が長いからか

　#苔が生えてきた

　#大台ヶ原と変わらない(笑)

　#蝉の鳴き声

　#むっちゃ大きい

　#スマホでじゅうぶん

　junyejiuzheさん

　#雲

　#夏空

　#淀川

　#淀川河川敷

　#淀川河川公園

　#キタフレ

　#kitakufriend

　　　　　------------

　　みんなの夏祭り

　恋しい夏の風物詩

　それぞれの思い出は？

　大淀中・神社宮司　岸本恒夫さん（60代・男性）

　うちの夏祭りは地域の皆さんの手作り。毎年、こんなに地域に人が住んでいたのかと驚くほど賑わいます。

　30年以上前から、境内に並ぶ屋台は露店商ではなく地元町会が出店。4年前には氏子青年会が軽トラを小さなだんじりに改造し、だんじり囃子を演奏してくれます。今年も神事のみを執り行いますが、やっぱり賑わいが恋しいですね。

　済美在住・北区地域女性団体協議会相談役　栗澤イツ子さん（80代・女性）

　北区は地域の女性会ごとに異なるデザインの浴衣があります。これまで着たデザインの中で特にお気に入りなのは、数年前に作った「ひょっとこ柄」の浴衣。黄と紺が夜に映えて華やかでした。

　みんなでお揃いの浴衣を着て、一晩で3地域の盆踊りをはしごすることも。食べて飲んで、ほろ酔いで踊るのが、30年以上前からの夏の楽しみです。

　菅南在住・菅南連合振興町会会長　後藤孝一さん（70代・男性）

　父の代から天神祭で道真公の御神霊を奉安する御鳳輦講（ごほうれんこう）のご奉仕をしています。高校生の頃から手伝って60年近く。若い頃は神輿に乗って陸渡御（りくとぎょ）に出たり、一般の方を乗せた船の上でマイクを持って案内役をしたりもしました。

　根っからの祭人間なので、今年の夏も寂しい。時々、昔のアルバムを見返して懐かしんでいます。

　中之島在勤・会社員　松田裕佳さん（30代・女性）

　8月下旬に開催される「中之島なつまつり」が大好き。当日は計画的に仕事を終わらせて、大学時代の友人と一緒に会場のグランキューブ大阪へ直行します。

　近くの飲食店やホテルが出す露店グルメも魅力的ですが、色々な人たちが思い思いに踊れる雰囲気が最高。来年こそは中之島で盆踊りを踊りながら、夏の終わりを噛み締めたいです。

　地域SNSアプリ「ピアッザ」に、「みんなの夏祭り」を投稿しよう！

　「ピアッザ　大阪市北区」で検索

　　　　　------------

　　「わがまち北区」　７月号は128,800部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約13.4円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　-----------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285 ファックス06-6373-3302（年中無休）8時～21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取扱い時間は、お問い合わせください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所　Twitter（ツイッター）アカウント…＠Kitaku\_osaka

　北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント…大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　21～64歳の方に新型コロナワクチン接種券等をお送りしています（接種回数2回）（接種費用無料）

　※年齢は令和4年3月31日現在

　届いた接種券や予診票は予約・接種時まで大切に保管してください。

　※予約開始日や12歳〜20歳の方への接種券の送付は決定次第、大阪市ホームページ等でお知らせします

　新型コロナワクチン接種の予約方法等は、５面をご覧ください。

　接種券が届かない方・紛失等した方へ

　新型コロナウイルスワクチンの接種を受けるためには、接種券が必要です。お手元に接種券がない方は、大阪市新型コロナワクチンコールセンター（電話0570-065670または電話06-6377-5670）へご連絡ください。

　詳しくは大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000531567.html

　まだ予約が取れていない65歳以上の方へ

　北区役所１階に新型コロナウイルスワクチン接種予約相談窓口を設置しています。予約に不安がある方は接種券を持ってお越しいただくか、北区役所政策推進課（電話06-6313-9988）までご連絡ください。

　　　　　------------

　　医療機関の皆さまへ

　個別接種にご協力を

　新型コロナワクチンをできる限り早く多くの方に接種していただくため、個別接種にご協力いただける医療機関を募集しています。

　詳しくは大阪市ホームページ▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000528136.html

　　　　　------------

　　副反応とアナフィラキシーについて

　●ワクチンの副反応って？

　※新型コロナウイルスワクチン（ファイザー社）接種後の副反応です

　いつ出る？

　接種した1～2日後に副反応が出現することがありますが、ほとんどは3日以内に回復します。

　特に２回目の接種後は発熱を含めた副反応が起きやすいので、接種当日と翌日は、可能なら予定を空けておくことをおすすめします。

　どんな症状？

　・接種時の痛み

　・だるさ

　・頭痛

　・筋肉痛

　・寒気

　・発熱

　・接種部位の腫れ

　・関節痛

　・吐き気

　【こんな時は医療機関に相談】

　・接種後2日以上経っても解熱しない

　・症状が重い

　●アナフィラキシーって？

　簡単に言うと「強いアレルギー反応」のことで、ワクチン接種などの後、短時間で下記の2つ以上の症状が出現する場合を「アナフィラキシー」といいます。

　新型コロナウイルスワクチンで起こる頻度は20万接種に1回で、70％が15分以内、90％が30分以内に起こるとされています。

　どんな症状？

　●皮膚･粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)

　●循環器症状（血圧低下・意識障害）

　●呼吸器症状(呼吸が苦しい、呼吸をするときにゼイゼイするなど)

　●消化器症状(腹痛、嘔吐)

　【すぐに医療機関へ連絡を】

　上記のような症状や、いつもと違う体調の変化や異常を感じた場合は、速やかに接種を受けた医療機関やかかりつけ医に連絡するか、緊急時には迷わず電話119番へおかけください。

　●副反応に関する相談等

　大阪府新型コロナウイルスワクチンに関する専門相談窓口…電話0570-012-336または06-6635-2047（24時間・土日祝も対応）

　●副反応等の詳細情報

　大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000528316.html

　　　　　------------

　　水害から地域を守る「水防団員」を募集しています！

　水防団員とは

　大雨や台風による高潮などの水害から被害を軽減するため、様々な状況に合わせた「水防工法」を用いて水防活動を行うのが「水防団」です。

　地域にお住まいの方や、地域で働く方々で構成され、非常時には水防団員として出動します。

　水害から地域住民の大切な生命と財産を守るために、地域の水防活動に力を発揮してみませんか？淀川左岸水防事務組合では、新たな入団者を募集しています。

　【対象】

　●北区在住または在勤

　●18歳以上

　●性別不問

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　大阪北ロータリークラブ様からひったくり防止カバーを寄贈いただきました

　大阪北ロータリークラブ様は、『学びと親睦（友情）～ロータリー実践の輪～地域や社会に役立つ！』をテーマに様々な社会奉仕活動に取り組んでおられます。この度、北区が力を入れて取り組んでいる「こども110番」運動にご協力くださる区民の皆さまへお渡しする自転車用ひったくり防止カバー1,750枚を寄贈していただきました。

　寄贈に感謝して、前田区長より市長感謝状を贈呈させていただきました。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　写真説明…（前列左から）前田順一大阪北ロータリークラブ会長、前田昌則北区長、鴻池一季大阪北ロータリークラブパスト会長

　　　　　------------

　　お散歩気分でふらっと

　ご近所ミュージアム　Vol.3

　まほうびん記念館

　懐かしの時代へタイムスリップ

　大阪は国産魔法瓶発祥の地。ガラス工業が盛んだった天満を中心に、大阪にガラス職人が集まり、大正時代からガラス製魔法瓶を全国に届けていました。

　「暮らしを創る」を掲げる象印マホービンは1918（大正7）年に西区で創業しました。1970（昭和45）年に天満に移転。創業90周年の2008年に本社1階にオープンした「まほうびん記念館」には歴代のポットや水筒などが展示され、懐かしさを呼び起こします。

　メイン展示では、日本人の暮らしの変化とともに進化した過程を紹介。館長の杉山一美さんは、「魔法瓶工業の中心であった大阪で、100年以上続く歴史の奥深さを体感してほしい」と話します。「真空は熱を通さない」という原理のもと、イギリス人科学者・デュワーが発明した魔法瓶の原点のレプリカも必見。

　館内奥にある「まほうびんの森」では、歴代の魔法瓶110本を一挙に展示。特に高度経済成長期にブームを巻き起こした花柄シリーズは、シニア世代には懐かしく若い世代には新鮮だと人気です。柄や色、形など細部にまでこだわりが光ります。

　現在、WEBでは「バーチャルまほうびん記念館」を公開中。館内で流れる象印の歴史映像も観ることができ、大阪生まれのものづくりの魅力が楽しめます。

　※「まほうびん記念館」への来場には前日までに電話での予約が必要です。

　写真説明1…壁一面に色とりどりの魔法瓶が並びます

　写真説明2…魔法瓶のランプで照らされた「まほうびんの森」

　入館時間…月～金1回目10時～、2回目13時～、3回目15時～

　※土日祝日、年末年始は休館

　料金…無料

　申込み・問合せ…まほうびん記念館（天満1-20-5　象印マホービン本社1F）　電話06-6356-2340（平日10時～16時）

　まほうびん記念館ホームページ▶

https://www.zojirushi.co.jp/corp/kinenkan/

　※新型コロナウイルス感染症の影響により、臨時休館となる場合があります

　　　　　------------

　　「私たちのSDGs」は休載しました。

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント…＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント…大阪市北区役所公式チャンネル

　北区LINE（ライン）アカウント…大阪市北区役所